

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр физической культуры
и спорта Кузбасса


С.А. Мясус
_____ 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГАУ «Региональный центр
спортивных сооружений Кузбасса»


В.В. Нефедов
_____ 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГАУ «Центр спортивной
подготовки сборных команд Кузбасса»
(Региональный оператор ГТО)


С.Ю. Бусыгин
_____ 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
«Кузбасс за спорт!»,
в рамках всероссийского проекта
«Спортивное наследие – здоровая страна!»

2022 год
Кемерово

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) «Кузбасс за спорт!», в рамках всероссийского проекта «Спортивное наследие – здоровая страна!» (далее – Фестиваль), проводится в соответствии с региональным календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых на территории Кузбасса в 2022 году (ФМ разд. II № 43 в РКП), Соглашением, заключенным между Общественной организацией «Общероссийский профессиональный союз работников физической культуры, спорта и туризма Российской Федерации» (далее – Профсоюз) и ГАУ «Региональный центр спортивных сооружений Кузбасса» (далее – РЦССК).

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Фестиваль проводится с целью:

- привлечение населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом в Кемеровской области - Кузбассе.

2.2. Задачами являются:

- повышение уровня физической подготовленности населения Кемеровской области – Кузбасса;
- пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление семейных ценностей.

III. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 25 ноября 2022 года в 15.00 по адресу: Кемеровская область – Кузбасс, г. Кемерово, пр. Притомский, 12, СК «Ледовый дворец «Кузбасс».

Спортивная площадка проведения мероприятия – МСК «Кузбасс-Арена».

IV. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1. Общее руководство по подготовке и проведению Фестиваля осуществляет Министерство физической культуры и спорта Кузбасса.

3.2. Непосредственное проведение физкультурно-спортивного мероприятия возлагается на отдел развития ВФСК ГТО ГАУ «Центр спортивной подготовки сборных команд Кузбасса», ГАУ «Региональный центр спортивных сооружений Кузбасса» и главную судейскую коллегия, .

3.3. Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ВФСК ГТО.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

5.1. К участию в Фестивале допускаются сборные команды сотрудников государственных учреждений, подведомственных Министерству физической культуры и спорта Кузбасса.

5.2. В Фестивале принимают участие команды в составе 4 человек состоящие из мужчин и женщин VI ступени 18-29 лет, мужчины и женщины VIII ступени 40-49 лет.

5.3. Участники сборной команды учреждения не должны иметь медицинских противопоказаний к участию в Фестивале.

VI. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

25 ноября 2022 г.:

- 14.30-15.00 - сбор и регистрация участников, жеребьевка;
- 15.00 – торжественное открытие Фестиваля спорта;
- 15.00 – 16.00 – проведение спортивной части мероприятия;
- 16.00 – 16.20 – подведение итогов;
- 16.20 – 16.40 – церемония награждения.

Определение очередности старта команд в этапах Фестиваля происходит путем жеребьевки в день проведения мероприятия.

«Эстафета ГТО»

В эстафете принимают участие: вся команда 4 человека.

Все члены команды все вместе преодолевают препятствие.

Этапы эстафеты:

1 этап – «Лабиринт» (вся команда);

2 этап – «Метание в цель», задача каждого участника по одному, по очереди добежать до определенной отметки и попасть мячом в цель, при неудачно попытке участник выполняет 3 выпрыгивания и переходит на следующий этап; (ошибки: участник не попал в цель);

3 этап – «прыжок в длину с места», каждый участник выполняет два прыжка в длину с места, его задача перепрыгнуть расстояние 3м, при неудачной попытке, участник приседает 3 раза и переходит на следующий этап;

4 этап – «пресс», участник добегают до доски для пресса, выполняет упражнение «поднимание туловища из положения лежа на спине» 5 раз (ошибки: при выполнении упражнения участник не касается локтями коленей или бедра; разрывает руки, расположенные на затылке в замке).

Время выполнения эстафеты засекается на линии старта по последнему участнику.

IX. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы, связанные с организацией, проведением и награждением победителей, призеров и участников Фестиваля несет ГАУ «РЦСС Кузбасса», в соответствии с приказом, утвержденным Министерством физической культуры и спорта Кузбасса.

X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников Фестиваля осуществляется согласно:

- Правилам обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353;

- Порядку организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н;

- рекомендаций по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом, утвержденных приказом Комитета Российской Федерации по физической культуре от 01.04.93 № 44;

- со ст.12 Федерального закона от 07.02.2011 № 3-ФЗ «О полиции» в месте проведения соревнований и прилегающей территории;

- Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Минспортом Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31.07.2020 (с изменениями и дополнениями).

XI. НАГРАЖДЕНИЕ УЧАСТНИКОВ

1. Победители и призеры в командном зачете Фестиваля награждаются медалями соответствующих степеней.