

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга
физической культуры и спорта»

«» О.С. Решитько
«» 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурно-спортивного мероприятия
«Спортивное наследие – здоровая страна!»

2022 год
Липецкая область

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физкультурно-спортивное мероприятие проводится в рамках реализации второго этапа II Всероссийского проекта «Спортивное наследие – здоровая страна!» (далее – Проект) в соответствии с Соглашением, заключенным между Общественной организацией «Общероссийский профессиональный союз работников физической культуры, спорта и туризма Российской Федерации» и Государственным бюджетным учреждением Липецкой области «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» (ГБУ ЛО ЦРМ ФКС).

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Физкультурно-спортивное мероприятие проводится с целью:

- привлечения населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом в Липецкой области.

Задачами являются:

- повышение уровня физической подготовленности населения Российской Федерации;
- пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление семейных ценностей.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением физкультурно-спортивного мероприятия осуществляет исполнитель Государственное бюджетное учреждение Липецкой области «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» (ГБУ ЛО ЦРМ ФКС).

4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Адрес: г. Липецк, ул. Космонавтов, д.16 Б., ГБУ ЛО «СШОР по легкой атлетике», 02 ноября 2022 года в 10.00.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Проекте допускаются работники спортивной отрасли Липецкой области и члены их семей в соответствии с разрешенным возрастным допуском к занятиям, видом спорта и проведению соревнований.

Общее количество участников физкультурно-спортивного мероприятия 75 человек. Состав команды 6 человек: 3 мужчины, 3 женщины. Каждый участник команды выполняет **только одно** упражнение из программы комплекса ОФП.

6. ПРОГРАММА

Дата	Время проведения	Наименование разделов программы
02.11.2022	9.00 -09.45	Регистрация участников
	9.50-10.00	Церемония открытия + разминка
	10.00-10.45	Комплекс ОФП Мужчины: - Рывок гири 16 кг за 3 мин. - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами - Подтягивания из виса на высокой перекладине Женщины: - Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи в см) - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами - Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.
	10.30-11.00	Комбинированная эстафета
	11.00-11.30	Церемония награждения

Программа может быть изменена по решению организаторов.

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

При подведении общекомандных итогов победитель определяется по наименьшей сумме мест, занятых во всех видах программы. При равенстве суммы мест, преимущество получает команда, имеющая лучший результат в комбинированной эстафете. За неучастие в виде программы команде присваивается последнее место в данном виде.

Команды, занявшие 1-3 место, награждаются кубками, дипломами, памятным подарками.

Всем участникам физкультурно-спортивного мероприятия предоставляется сувенирная продукция.

По итогам организации и проведения физкультурно-спортивного мероприятия, региональный исполнитель направляет в организационный комитет Проекта отчетные документы в соответствии с условиями соглашения с Профсоюзом.

8. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие в физкультурно-спортивном мероприятии (Приложение

№1), необходимо направить в ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» до **28 октября 2022 года** на адрес электронной почты pr@sport-center48.ru. Заявки, заверенные подписью и печатью руководителя, должны быть предоставлены в день проведения физкультурно-спортивного мероприятия на регистрации.

9. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы по проведению физкультурно-спортивного мероприятия, которое проводится в рамках реализации Проекта, несет ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» за счет средств бюджета Липецкой области.

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурно-спортивное мероприятие проводится на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного и спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ

ЗАЯВКА
на участие в физкультурно-спортивном мероприятии
в рамках реализации второго этапа II Всероссийского проекта «Спортивное наследие – здоровая страна!»

(наименование учреждения)

№ п/п	Фамилия Имя Отчество участника (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Размерный ряд (в формате М, L, XL, XXL)	Участие в упражнениях комплекса ОФП					
				Мужчины			Женщины		
				Рывок гири 16 кг	Прыжок в длину	Подтягивание	Наклон вперед из положения стоя на гимн. скамье	Прыжок в длину	Поднимание туловища из положения лежа на спине
1									
2									
3									
4									
5									
6									

Руководитель учреждения

(подпись)
М.П.

/ _____
ФИО