

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор БУ ОО «СШОР №3»:
В. А. Новиков

«05» сентября 2022 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурно-спортивного мероприятия

«СТАРТУЮТ ВСЕ»

2022 год
г. Орел

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Физкультурно-спортивное мероприятие «За честь школы» проводится в рамках реализации второго этапа II Всероссийского проекта «Спортивное наследие – здоровая страна!» (далее – Проект) в соответствии с Соглашением, заключенным между Общественной организацией «Общероссийский профессиональный союз работников физической культуры, спорта и туризма Российской Федерации» и бюджетным учреждением Орловской области «Спортивная школа Олимпийского резерва» (БУ ОО «СШОР №3»)

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

2.1. Физкультурно-спортивное мероприятие проводится с целью привлечения населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом в Орловской области.

2.2. Задачами являются:

- повышение уровня физической подготовленности населения Российской Федерации;
- пропаганда здорового образа жизни.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ.

3.1. Общее руководство организацией и проведением физкультурно-спортивного мероприятия осуществляет исполнитель в лице БУ ОО «СШОР №3».

3.2. Ответственный за подготовку места соревнований, соблюдение безопасности при проведении физкультурно-спортивного мероприятия – Шаруненко Юрий Михайлович, начальник АХО.

3.3. Непосредственное проведение физкультурно-спортивного мероприятия возлагается на судейскую коллегию, в составе:
Главный судья – Болотская Ольга Вячеславовна, старший тренер отделения «Спортивная гимнастика»;
Главный секретарь – Старых Наталья Олеговна, инструктор-методист;

3.4. Медицинское обеспечение физкультурно-спортивного мероприятия осуществляется медицинскими работниками БУ ОО «СШОР №3».

3.5. Организаторы мероприятия совместно с судейской коллегией осуществляют действия в отношении персональных данных участников мероприятия согласно Федеральному закону №152-ФЗ от 27.07.2006 «О персональных данных».

4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

4.1. Физкультурно-спортивное мероприятие «За честь школы» проводится 15 октября 2022 года в БУ ОО «СШОР №3» по адресу: г. Орел, ул. Герцена, д. 15. Регистрация участников с 10.00. Построение, парад участников в 10.45. Начало физкультурно-спортивного мероприятия в 11.00

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

5.1. К участию в физкультурно-спортивном мероприятии допускаются смешанные команды, независимо от пола в соответствии с разрешенным медицинским допуском к участию в мероприятии.

5.2 Состав команды – 10 человек: 1 тренер, 2 законных представителя несовершеннолетних спортсменов, 7 спортсменов, проходящих спортивную подготовку.

5.3. Каждая команда должна иметь эмблему и название, девиз команды. Перед началом соревнований команда имеет право представить своё (короткое) приветствие участникам мероприятия.

При наличии эмблемы, приветствия команда получает преимущество в случае равного количества баллов, при подведении итогов соревнований.

6. ПРОГРАММА:

6.1. Каждая команда получает свой маршрутный лист, в котором указан план соревнований по станциям, и оценочный лист. По маршрутному листу команды отправляются на свои станции. Прибыв на станцию, команды выполняют задания.

6.2. Программа физкультурно-спортивного мероприятия предусматривает следующие виды соревнований по станциям:

Станция 1. «Бадминтон левой рукой»

Каждый участник команды по очереди набивает волан в течение 30 секунд, держа ракетку левой рукой. В протокол записывается общее количество попаданий по волану всеми участниками команды.

Правила: если участник уронил волан, то передает эстафету следующему игроку команды

Станция 2. «Скорость»

На старт выходят представители команд по очереди. В течение 30 секунд они должны сделать наибольшее количество прыжков через скакалку. Количество прыжков суммируется. Задание выполняется по команде.

Правила: если участник ошибся, то продолжает прыгать, а судья продолжает считать.

Станция 3. «Отжимание»

Отжимания выполняются из исходного положения: упор лёжа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперёд, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Судья засчитывает количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук за 30 сек.

Станция 4. «Наклон»

Стоя на гимнастической скамье, ноги спортсмена выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см; по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения; при третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд; величина гибкости измеряется в сантиметрах. Судья суммирует результаты всех участников команды.

Станция 5. «Кто дальше?»

Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. По готовности участника судья подает команду на выполнение испытания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается. Второй участник осуществляет прыжок от места приземления, оставленного любой частью тела участника.

Первый участник выполняет прыжок от линии «Старт» и останавливается на месте своего результата, второй - с этого места прыгает дальше и так далее вся команда. Общий командный прыжок большей длины будет признан победным.

Станция 6. «Меткий стрелок»

Бросок мяча попадание в цель (три кегли). Кегли размещены от линии броска на расстоянии 3 метров.

Расстояние от линии броска до цели 6 метров. Дается три попытки каждому участнику команды.

Команда – победитель определяется по наибольшей сумме сбитых кегль.

Станция 7. «Таинственный мостик»

На площадке расставлены кегли, задача команды выбрать двух участников, из которых одному завязывают глаза и он под руководством

своего товарища, слушая команды (налево, направо, прямо) должен пройти через препятствия. Оценивание команды по результату прохождения испытания, общее количество кеглей 8 штук, если задание выполнено безупречно, то команда получает 8 баллов, за каждую сбитую кеглю штрафное очко.

Станция 8. «Приседания»

Выполняющий упражнение приседает и затем встаёт, возвращаясь в положение стоя за 30 сек. Судья суммирует результаты всех участников команды.

Станция 9. «Подтягивания»

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из вися на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды. Время выполнения: 30 сек. Судья суммирует результаты всех участников команды.

Станция 10. «Поднимание туловища из положения лежа на спине»

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Время выполнения: 30 сек. Судья суммирует результаты всех участников команды.

6.3. Программа соревнований является предварительной и может быть изменена в зависимости от количества команд, заявленных для участия в соревнованиях.

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.

7.1. Команда-победитель и команды-призеры спортивного праздника определяются по наименьшей сумме мест десяти видов программы.

7.2. По итогам организации и проведения физкультурно – спортивного мероприятия, БУ ОО «СШОР №3» направляет в организационный комитет Проекта отчетные документы в соответствии с условиями соглашения с Профсоюзом.

8. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ.

8.1. Заявки на участие в физкультурно-массовом мероприятии, заверенные в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях», медицинским работником и печатью медицинского учреждения подаются на заседание мандатной комиссии во время регистрации участников 15.10.2022 с 9.30 до 10.45. на месте проведения мероприятия.

9. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ.

9.1. Расходы, связанные с проведением соревнований, награждением несет БУ ОО «СШОР №3»

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.

10.1. Физкультурно-спортивное мероприятие проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с частью 5 статьи 37.1 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей».

10.2. Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденные приказом Минспорта России от 24 июня 2021 года № 464.

10.3. Все участники физкультурно-спортивного мероприятия должны соблюдать рекомендованные меры безопасности в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

Мероприятия по предотвращению распространения коронавирусной инфекции COVID-19 осуществляются в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и

Главным санитарным врачом Российской Федерации с изменениями на 2 ноября 2021 года.

10.4. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение. Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ**